



RLC

“Helping Hands of Lompoc”

MARZO

819-0460 ext. 153

Open Mon-Fri 8-4 & Sun 10-2



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>Junta para Miembros Cada Martes 9am ó 1pm Favor de Llamar si no Puedes Atender</p>	<p>1 HORAS 8-4 8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 12 Almuerzo 1:30 Arte</p>	<p>2 HORAS 8-4 10ish Plaza del Mercado 11:30 Almuerzo NO HAY Diagnóstico Doble</p>	<p>3 HORAS 8-4 9:30 Café con Amigos 10:30 Zumba- Derek 12 Almuerzo</p>
<p>5 HORAS 10-2 12 Almuerzo</p>	<p>6 HORAS 8-4 8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:30 Desayuno 11:30 Película 1 Grupo de Apoyo para Depresión y Bipolar</p>	<p>7 HORAS 8-4 9 Junta para Miembro 10:30 Basic Word 11:30 Almuerzo 12:30 Publisher 1 Junta para Miembros 1:30 Grupo Bilingue</p>	<p>8 HORAS 8-4 8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:30 Grupo de Apoyo para Diabetes 12 Almuerzo 12:30 Buscando Seguridad 1:30 Arte</p>	<p>9 HORAS 8-4 10ish Plaza del Mercado 11:30 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble</p>	<p>10 HORAS 8-4 9:30 Café con Amigos 10:30 Zumba- Derek 12 Almuerzo 2 Manualidades- Patty</p>
<p>12 HORAS 10-2 12 Almuerzo</p>	<p>13 HORAS 8-4 8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:30 Desayuno 11:30 Película 1 Grupo de Apoyo para Depresión y Bipolar</p>	<p>14 HORAS 8-4 9 Junta para Miembros 10:30 Basic Word 11:30 Almuerzo 12:30 Publisher 1 Junta para Miembros 1:30 Grupo Bilingue</p>	<p>15 HORAS 8-4 8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 12 Almuerzo 12:30 Buscando Seguridad 1:30 Arte</p>	<p>16 HORAS 8-4 10ish Plaza del Mercado 11:30 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble</p>	<p>17 HORAS 8-2 9:30 Café con Amigos 10:30 Zumba- Derek 12 Almuerzo</p>
<p>19 HORAS 10-2 12 Almuerzo</p>	<p>20 HORAS 8-4 8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:30 Desayuno 11:30 Película 1 Grupo de Apoyo para Depresión y Bipolar</p>	<p>21 HORAS 8-4 9 Junta para Miembros 10:30 Basic Word 11:30 Almuerzo 12:30 Publisher 1 Junta para Miembros 1:30 Grupo Bilingue</p>	<p>22 HORAS 8-4 8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:30 Grupo de Apoyo para Diabetes 12 Almuerzo NO Hay Buscando Seguridad 1:30 Arte</p>	<p>23 HORAS 8-4 10ish Plaza del Mercado 11:30 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble</p>	<p>24 HORAS 8-4 9:30 Café con Amigos 10:30 Zumba- Derek 12 Almuerzo 2 Manualidades- Patty</p>
<p>26 HORAS 10-2 12 Almuerzo</p>	<p>27 CERRADO PARA LIMPIAR Favor De Llegar Antes de 9 1pm JUNTA DE PERSONAL</p>	<p>28 HORAS 8-4 9 Junta para Miembros 10:30 Basic Word 11:30 Almuerzo 12:30 Publisher 1 Junta para Miembros 1:30 Grupo Bilingue</p>	<p>29 HORAS 8-4 8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 12 Almuerzo y Cumpleaños para Marzo 12:30 Buscando Seguridad 1:30 Arte</p>	<p>30 HORAS 8-4 10ish Plaza del Mercado 11:30 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble</p>	<p>31 HORAS 8-4 9:30 Café con Amigos 10:30 Zumba- Derek 12 Almuerzo</p>