

Respuesta Inmediata a la Crisis

- Consejería de crisis
- Consejería para pérdida y duelo
- Primeros auxilios psicológicos
- Cuidado espiritual
- Sesiones para manejar estrés después de un incidente crítico para el personal de respuestas a emergencias

Consejería a Corto Plazo

- Sesiones para manejar el estrés después de un incidente crítico
- Consejería para pérdida y duelo
- Primeros auxilios psicológicos
- Cuidado espiritual
- Consejería para trauma
- Cuidado espiritual
- Consejería individual / familiar / grupal

Consejería a Largo Plazo

- Programa intensivo para pacientes ambulatorios
- Consejería individual / familiar / grupal
- Cuidado espiritual



Acerca de Nosotros

El Equipo de Bienestar Comunitario (Community Wellness Team) es una colaboración de varias agencias locales trabajando juntas para apoyar el bienestar de nuestra comunidad en respuesta al incendio Thomas y el flujo de escombros del 9 de enero.

Organizaciones Colaboradoras

Santa Barbara County Department of Behavioral Wellness (Líder)

Institute for Congregational Trauma and Growth (Co-Líder)

American Red Cross (Cruz Roja Americana)
Santa Barbara Disaster Mental Health

California Association of Marriage and Family Therapists (La Asociación de Terapeutas Matrimoniales y Familiares en California)

California HOPE-805

Cottage Health

Hospice of Santa Barbara

Jewish Family Service of Greater Santa Barbara

Mental Wellness Center


National Association of Voluntary Organizations (VOAD) (La Asociación Nacional de Organizaciones Voluntarias)

Santa Barbara County Psychological Association (La Asociación Psicológica del Condado de Santa Bárbara)

Santa Barbara Response Network

Santa Barbara Unified School District (Distrito Escolar Unificado de Santa Bárbara)

Sheriff Department Behavioral Sciences Unit



Guía para recursos de salud mental, bienestar espiritual y emocional en respuesta al incendio Thomas y el flujo de escombros del 9 de enero



DONDE ENCONTRAR AYUDA

Los síntomas comunes de estrés experimentado en la respuesta al trauma incluyen ansiedad, tristeza o depresión. Los desafíos pueden ser notados en sueño, concentración, trabajo o en las relaciones. Ayuda esta disponible.

Respuesta Inmediata a la Crisis

Santa Barbara County Department of Behavioral Wellness (es)
Contacto: Suzanne Grimmesey
(805) 886-5403

Santa Barbara Response Network (es)
Contacto: Jina Carvalho
(805) 452-6457

American Red Cross (Cruz Roja Americana)
Santa Barbara Disaster Mental Health
(805) 687-1331

Hospice of Santa Barbara (es)
(805) 563-8820

Institute for Congregational Trauma and Growth
Contacto: Kate Wiebe kwiebe@ictg.org

California HOPE-805 (es)
(805) 845-2973

Ayuda a Corto Plazo

NIÑOS

Individual/Grupo

Santa Barbara County Psychological Association (es)
(La Asociación Psicológica del Condado de Santa Bárbara)
www.sbcpa.org

Hospice of Santa Barbara
(805) 563-8820 (es)

Jewish Family Service of Greater Santa Barbara
Contacto: Ruth Steinberg
(805) 957-1116

California HOPE-805 (es)
(805) 845-2973

Grupo

Cottage Health (es)
(805) 569-7501
howweheal@sbch.org
www.cottagehealth.org/howweheal

ADULTOS

Individual/Grupo

Santa Barbara County Psychological Association (es)
(La Asociación Psicológica del Condado de Santa Bárbara)
www.sbcpa.org

Hospice of Santa Barbara (es)
(805) 563-8820 (es)

Jewish Family Service of Greater Santa Barbara
Contacto: Ruth Steinberg
(805) 957-1116

Institute for Congregational Trauma and Growth
Contacto: Kate Wiebe kwiebe@ictg.org
www.ictg.org

California HOPE-805 (es)
(805) 845-2973

Grupo

Cottage Health (es)
(805) 569-7501
howweheal@sbch.org
www.cottagehealth.org/howweheal

APOYO EN LAS ESCUELAS

Santa Barbara County Department of Behavioral Wellness (es)
Contacto: Suzanne Grimmesey
(805) 886-5403

Santa Barbara Response Network (es)
Contacto: Jina Carvalho (805) 452-6457

Hospice of Santa Barbara (es)
(805) 563-8820

PERSONAL DE RESPUESTAS A EMERGENCIAS

SESIONES PARA MANEJAR ESTRÉS DESPUÉS DE UN INCIDENTE CRÍTICO

Santa Barbara County Department of Behavioral Wellness (es)
Contacto: Suzanne Grimmesey
(805) 886-5403

Sheriff Department Behavioral Sciences Unit
Contact: Cherylynn Lee
cr15034@sbsheriff.org

Ayuda a Largo Plazo

Individual/Grupo

Santa Barbara County Psychological Association (es)
www.sbcpa.org

Jewish Family Service of Greater Santa Barbara
Contacto: Ruth Steinberg (805) 957-1116

Institute for Congregational Trauma and Growth
Contacto: Kate Wiebe kwiebe@ictg.org
www.ictg.org

Grupo

Cottage Health (es)
(805) 569-7501
howweheal@sbch.org
www.cottagehealth.org/howweheal

