



## COMUNICADO DE PRENSA 28 de mayo del 2020

**CENTRO DE INFORMACION CONJUNTA**  
(805) 696-1188  
[eocpiostaff@countyofsb.org](mailto:eocpiostaff@countyofsb.org)

### EL DÍA MUNDIAL "SIN TABACO" EDUCA A LOS JÓVENES SOBRE LOS PELIGROS DEL TABACO Y EL VAPING

**(Santa Barbara, Calif.)** - El Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara y la Coalición Comprometida en un Esfuerzo Libre de Humo (CEASE, por sus siglas en inglés) motivan a los residentes locales a no fumar en el Día Mundial sin Tabaco (WNTD, por sus siglas en inglés) que se celebra anualmente el 31 de mayo.

El WNTD es una campaña mundial que promueve la abstinencia de todas las formas de consumo de tabaco durante las 24 horas del día. En WNTD 2020, CEASE invita a la comunidad de Santa Bárbara a unirse al esfuerzo de no consumir tabaco con un énfasis especial en la educación de los jóvenes sobre los peligros de la inhalación y el consumo de productos de tabaco.

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) afirma que el consumo de cigarrillos causa más de 480,000 muertes al año, mientras que se informa que más de 16 millones de estadounidenses padecen de una enfermedad relacionada con el tabaco. También hay cada vez más evidencia de que el vaping es perjudicial para la salud de los pulmones. Estos factores ponen a los fumadores, y con toda probabilidad a los vapers, en mayor riesgo cuando se enfrentan al coronavirus.

Aunque el hábito tradicional de fumar está disminuyendo, el uso de los cigarrillos electrónicos se está incrementando rápidamente, especialmente entre los jóvenes. En una publicación reciente, el CDC informo:

- un aumento del 78% en el uso de los cigarrillos electrónicos entre 2017 y 2018 entre los estudiantes de preparatoria; y
- un aumento del 49% en el uso de cigarrillos electrónicos por parte de los estudiantes de secundaria en sólo un año.

Los datos de la Encuesta Nacional de Jóvenes sobre el Tabaco del 2019 indican que un total de 6.2 millones de jóvenes están consumiendo algún tipo de producto de tabaco. En términos de porcentaje, este total se puede analizar en:

- 31% de los estudiantes de preparatoria (la máxima cifra entre los estudiantes de preparatoria en 19 años); y
- 12.5% de los estudiantes de secundaria.

"Muchos adolescentes creen que los cigarrillos electrónicos son más seguros de inhalar", explica Shantal Hover-Jones, Coordinadora del Programa de Prevención del Tabaco del Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara. "La verdad es que fumar

tabaco y el vaping son dañinos para los pulmones y ambos contienen nicotina que se ha demostrado que es dañino para el desarrollo del cerebro de los adolescentes".

Las investigaciones neurocientíficas indican que los adolescentes son especialmente vulnerables a los efectos de la nicotina. El cerebro de un adolescente no se ha desarrollado completamente hasta alrededor de los 25 años de edad y el uso de productos de nicotina puede reconfigurar su cerebro impactando en sus habilidades de atención, memoria y aprendizaje.

### **-MÁS-**

Además de la nicotina, el aerosol de cigarrillos electrónicos contiene sustancias dañinas, entre ellas sustancias químicas que se sabe que causan cáncer, compuestos orgánicos volátiles y metales peligrosos como el níquel, el aluminio y el plomo. La industria tabacalera ha utilizado eficazmente sustancias químicas de sabor vinculadas a enfermedades pulmonares graves para atraer a los jóvenes a los productos del tabaco. Esto se evidencia en el hecho de que el 80% de los niños que actualmente usan productos de tabaco reportan haber empezado con tabaco con sabor.

La Junta de Supervisores del Condado de Santa Bárbara recientemente aprobó una ordenanza que prohíbe la venta de todos los productos de tabaco con sabor en las áreas no incorporadas del Condado de Santa Bárbara. "Esta ordenanza apoyará en gran medida nuestra misión de responder a las necesidades de la comunidad en su conjunto, proporcionando liderazgo y dirección política para promover la salud y el bienestar de los que viven en el Condado de Santa Bárbara", dijo Hover-Jones. "El objetivo de la ordenanza es proteger a todos los residentes del Condado de Santa Bárbara de la adicción al tabaco y las enfermedades, especialmente a los jóvenes".

En el Día Mundial sin Tabaco 2020, se recomienda a los miembros de la Comunidad de Santa Bárbara que visiten las páginas Facebook y de Instagram de la Coalición Comprometida con un Esfuerzo Libre de Humo (CEASE) para conectarse y ayudar a difundir la información sobre el creciente número de jóvenes que fuman.

Los miembros de la comunidad también pueden visitar [countyofsb.org/phd/tobacco](http://countyofsb.org/phd/tobacco) para obtener más información.

Si necesitas ayuda para dejar de fumar, llame al 1-800-NO BUTTS.

### **-30-**

#### **Mantente Conectado:**

Condado de Salud Pública: [www.PublicHealthSBC.org](http://www.PublicHealthSBC.org), [Twitter](#) and [Facebook](#)

Condado de Santa Barbara: [www.CountyofSB.org](http://www.CountyofSB.org), [Twitter](#), [Facebook](#)

Centro de Llamadas del Condado: (833) 688-5551

Línea Grabada de Información: (805) 681-4373

Línea de Información y Referencia de Bienestar Comunitario: (805) 364-2750

Línea de Crisis de Bienestar del Comportamiento: (888) 868-1649