

En el tratamiento de la esquizofrenia, los consejos no se deben considerar como sustituto por los medicamentos.

La rehabilitación sicosocial está basada en fortalecer las tareas cotidianas, como manejar dinero, cocinar y tener higiene personal.

Estos servicios pueden incluir:

- Tratamientos residenciales
- Consejería
- Coordinación de servicios

Apoyo con los servicios siguientes:

- Apoyo con los medicamentos
- Servicios vocacionales
- Programas de ayuda propia o por personas que han pasado por la misma situación

Para una descripción mas detallada de estos servicios, por favor lea el panfleto, "La salud mental de adultos" que contiene información adicional acerca de definiciones y describe los servicios de tratamientos disponibles.

### Como se puede obtener ayuda? How Can I Get Help?

Si usted o alguien en su familia tiene algunos de los síntomas de esquizofrenia descritos aquí, consulte con su Doctor de familia y pida una evaluación y tratamiento apropiado, si es necesario.

Usted y sus familiares pueden ser elegibles para recibir tratamiento a través del plan de salud del condado. El condado tiene un número de teléfono gratis las 24 horas del día, con especialistas de salud mental que pueden asesorar sus necesidades y recomendar los servicios de salud mental apropiados. En este número podrá hablar en su idioma.



El número del teléfono y los servicios disponibles se encuentran en la lista de departamentos del condado en las páginas del gobierno de su directorio telefónico local.

### Donde se puede pedir mas información?

Where Can I Get More Information?

National Institute of Mental Health  
(Instituto Nacional de Salud Mental)  
(888) 826-9438  
<http://www.nimh.nih.gov>

National Mental Health Association  
(Asociación Nacional de Salud Mental)  
(800) 969-6642  
<http://www.nmha.org>

National Alliance for the Mentally Ill  
(Alianza Nacional para Personas con Trastornos Mentales)  
(800) 950-6264  
<http://www.nami.org>



SANTA BARBARA COUNTY  
DEPARTMENT OF  
**Behavioral Wellness**  
A System of Care and Recovery

1-888-868-1649



# ESQUIZOFRENIA

SCHIZOPHRENIA



## ¿Qué es la esquizofrenia? What is Schizophrenia?

Muchos eventos cotidianos provocan cambios en las emociones y en el comportamiento. Es muy importante poder diferenciar entre cambios típicos del comportamiento causados por estrés de cada día y cambios que significan problemas más serios. Estos problemas se deben atender cuando son persistentes y afectan las actividades de cada día.

La esquizofrenia es una enfermedad mental que está caracterizada por una desorganización profunda del pensamiento, las percepciones y las emociones. Una persona con esquizofrenia puede tener dificultad en pensar lógicamente, comportarse apropiadamente o relacionarse con otros. El o ella pueden experimentar problemas serios en una o más áreas importantes de la vida diaria, como el trabajo, el estudio o la familia.

La esquizofrenia ocurre, mas o menos en el 1 por ciento de la población del mundo. La existencia de la esquizofrenia es similar en todas partes del mundo, independiente de la cultura, el grupo étnico o socioeconómico.

## ¿Cuales son los síntomas de la esquizofrenia? What Are the Signs of Schizophrenia?

Las personas con esquizofrenia pueden exhibir un número de síntomas que se desarrollan lentamente. Los profesionales en salud mental dividen los síntomas en dos categorías principales: síntomas positivos y síntomas negativos.

Entre los síntomas positivos de la esquizofrenia (distorsiones de funciones normales) se encuentran:

- Creencias distorsionadas o falsas (delirios). Por ejemplo: una persona puede creer que la televisión está hablando acerca de él o ella.
- Pensamientos sin lógica



- Oyendo, viendo o sintiendo cosas que no existen (alucinaciones)
- Comportamiento o lenguaje incoherente

Entre los síntomas negativos de la esquizofrenia (la pérdida o ausencia de funciones normales) se encuentran:

- Falta de expresión emocional; no responde ni demuestra la emoción en la cara
- Una falta de motivación
- Una falta de interés en actividades sociales o en estar rodeado de personas
- Movimiento agitados, como caminar de un lado a otro
- Aislamiento social
- Vulnerabilidad al estrés
- Pérdida de fluidez en el pensamiento y en el lenguaje

## ¿Qué causa la esquizofrenia? What Causes Schizophrenia?

Las causas exactas de los trastornos mentales no han sido bien comprendidas hasta el momento. En general, los trastornos mentales son el resultado de una combinación de factores genéticos y biológicos y de aspecto del tipo afectivo, social y familiar. La esquizofrenia a veces es común

entre la misma familia y esto sugiere un factor genético. Por lo general, se cree que la esquizofrenia está relacionada con un desbalance químico en el cerebro.

Algunas veces, el uso de drogas, o medicina o una condición medica indeterminada puede provocar síntomas similares a los de esquizofrenia. Por eso es muy importante consultar a un medico para definir si los síntomas son causados por una razón física antes de concluir que la persona padece de esquizofrenia.

## ¿Como se trata la esquizofrenia? How is Schizophrenia Treated?

Por lo general, el tratamiento de la esquizofrenia consiste en:

- Medicamentos
- Terapia
- Rehabilitación sicosocial

Los medicamentos ayudan a la persona con esquizofrenia, a funcionar más efectivamente, pues pueden reducir los síntomas más serios, tales como las alucinaciones y delirios.

Las personas pueden tener efectos secundarios desagradables como tener la boca seca, visión borrosa o somnolencia. Muchos de estos efectos son temporales y se pueden corregir con la ayuda de un siquiatra.

La terapia ayuda a mejorar los síntomas y promover el desarrollo de habilidades. También apoya a la persona y a los miembros de la familia.

A través de la terapia, la persona con esquizofrenia puede aprender a adaptarse y a aprender a resolver los problemas de la vida diaria.

