

## Doce cosas que debe saber sobre Behavioral Wellness

1. ADMHS administra el Plan de Salud Mental (*Mental Health Plan*) en el condado de Santa Bárbara. Proveemos servicio especializado de salud mental y contra el alcohol y drogas para niños con serios desórdenes emocionales (SED) y adultos con enfermedades mentales severas (SMI) y adicciones. (Personas con enfermedades mentales leves o moderadas pueden recibir cuidado de salud de conducta a través de CenCal, clínicas de la comunidad, médicos primarios, servicios de consejería a bajo costo y otros proveedores en la comunidad.)
2. El propósito de los servicios de salud de conducta es promover resiliencia en niños y recuperación en adultos.
3. La mayoría de los clientes de Behavioral Wellness son niños de familias con bajos ingresos y adultos con bajos ingresos que tienen Medi-Cal, la versión de California de Medicaid. Algunos clientes no tienen seguro médico.
4. Behavioral Wellness apoya una gran variedad de programas basados en la edad del cliente y la naturaleza de sus dificultades. Por ejemplo, terapia dada por un proveedor de la red es un servicio de poca intensidad. Clientes adultos con mayores necesidades pueden ser atendidos en clínicas, vivienda asistida y programas de Tratamiento Comunitario Asertivo (*Assertive Community Treatment, ACT*). Personas con necesidades más severas pueden necesitar servicios de hospitalización o internación.
5. El primer paso para obtener servicios es llamar a la Línea de Acceso, 888-868-1649. La línea está disponible las veinticuatro horas del día, siete días a la semana. Un personal médico licenciado hará una evaluación por teléfono y le informará cuáles son los próximos pasos a seguir.

6. Las personas que necesitan asistencia con problemas de alcohol o drogas pueden llamar al Programa de Alcohol y Drogas al 681-5440.
7. Los servicios de salud de conducta de Behavioral Wellness son dados por tanto el personal del condado y por organizaciones contratadas que están basadas en la comunidad (CBO).
8. Una gran parte de los fondos de Behavioral Wellness vienen del Acta de Servicios de Salud Mental (*Mental Health Services Act*), también conocida como “MHSA” o “Propuesta 63”. MHSA requiere que cinco principios guías sean seguidos: colaboración con la comunidad, competencia cultural, servicios dirigidos por el cliente y la familia, experiencias de servicio integrado, y un foco en el bienestar, la resiliencia y la recuperación.
9. Para asistencia con una crisis de salud mental, llame al 888-868-1649. La línea está disponible las veinticuatro horas del día, siete días a la semana. Si una persona que padece una crisis pone en peligro inmediato a cualquier persona, llame al 911.
10. Personas con incapacidades psiquiátricas son más propensas a ser víctimas que a cometer crímenes violentos (Appleby, et al., 2001). Personas con enfermedades mentales severas, esquizofrenia, desorden bipolar o psicosis son 2 1/2 veces más propensas a ser atacadas, violadas, o robadas que la población en general (Hiday, et al., 1999).
11. Muchas personas con dificultades de salud mental se “auto medican” con alcohol y otras drogas. Por lo tanto, los esfuerzos de ADMHS de integrar los servicios de salud mental con los servicios contra el alcohol y otras drogas son muy importantes. La combinación de desórdenes de salud mental con los de abuso de sustancia se conoce como “diagnóstico doble” o “condiciones concurrentes”.
12. Behavioral Wellness opera un hospital psiquiátrico con 16 camas, la Instalación de Salud Psiquiátrica (*Psychiatric Health Facility*, PHF). La PHF es en estos momentos la única instalación en el

condado de Santa Bárbara que ofrece servicios de hospitalización para pacientes en detención involuntaria, o “5150”.



SANTA BARBARA COUNTY  
DEPARTMENT OF  
**Behavioral Wellness**  
A System of Care and Recovery